

Δευτέρα

ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΚΑΙ ΣΑΛΤΣΑ ΤΕΡΙΓΙΑΚΙ Ζουμερές μπουκιές κοτόπουλο σε ασιατική σάλτσα με πλούσια αρώματα από τζίντζερ, σόγια και λαχανικά.	€4.90
ΜΕ ΚΙΜΑ	ΜΟΥΣΑΚΑΣ Ζουμερές κιμάς μοσχαριού, με μαριναρισμένα λαχανικά και γκρατανιαρισμένη μπεσαμέλ	€4.40
	ΛΑΧΑΝΟΠΟΥΛΜΑΔΕΣ Παραδοσιακή λαχανοτομιάδες με μοσχαρίσιο κιμά & φρέσκα βότανα	€4.40
ΛΑΔΕΡΑ	ΓΕΜΙΣΤΑ ΤΗΣ ΓΙΑΓΙΑΣ ΥΒΟΝΝΗΣ Παραδοσιακή Σμυρνέικη συνταγή της γιαγιάς Υβόννης	€4.40
	ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΙΜΑΜ ΜΠΑΪΛΑΝΤΙ Χωριάτικες μελιτζάνες γεμιστές με ελαφριά σάλτσα ντομάτας και λαχανικών	€4.40
ΧΟΙΡΙΝΟ	ΜΕ ΜΕΛΙ ΚΑΙ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ Φιλετάκια σωτέ σε σάλτσα με μανιτάρια μέλι και μουστάρδα.	€4.90
ΚΡΕΠΕΣ	ΚΑΠΝΙΣΤΟΥ ΧΟΙΡΙΝΟΥ ΜΕ 4 ΤΥΡΙΑ Χειροποίητες κρέπες με καπνιστό χοιρινό 4 τυριά και πλούσια κρέμα γάλακτος	€4.90
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΗΘΟΣ ΦΙΛΕΤΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€4.40
	XXL BURGER ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑΣ	€4.70
	XXL BURGER ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	XXL BURGER ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€4.40
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€4.90
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ (τιμή ανά κιλό) Ζουμερή ολόκληρη μαριναρισμένη και αρωματισμένη στα υγρά της	€11.80
ΣΑΛΑΤΕΣ	ΤΟΝΟΣΑΛΑΤΑ ΑΒΟΚΑΝΤΟ Τρυφερό μαρούλι με ντομάτα τόνο, κομμάτια αβokάντο και sauce λαδολέμονο.	€4.70
	ΜΕΪΚΑΝΙΚΗ ΜΕ ΚΙΝΟΑ Πρωτεϊνούχα σαλάτα 3χρωμης κινόας με φρέσκα λαχανικά και βινεγκρέτ από lime	€4.90
	ΡΕΒΥΘΟΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΤΑΧΙΝΙ ΚΑΙ ΜΕΛΙ Ρεβύθια με απαλή sauce ταχίνι & μέλι, με ντομάτα και φρέσκα αρωματικά.	€4.40
	ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες ντομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά	€2.72
	ΒΡΑΣΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ Καρότα baby, μπρόκολο, κολοκύθι, κουνουπίδι βραστά στον ατμό	€3.50
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ Φρεσκοκαμμένες πατάτες φούρνου με βότανα και άγρια ρίγανη του βουνού	€2.90
	ΠΙΛΑΦΙ Σπυρωτό πλάφι στον ατμό	€1.90
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90
	ΒΡΑΣΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ Καρότα baby, μπρόκολο, κολοκύθι, κουνουπίδι βραστά στον ατμό	€3.50

Τρίτη

ΖΥΜΑΡΙΚΑ	ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ Σπαγγέτι με πλούσια σάλτσα καρμπονάρας, κρέμα γάλακτος μπέικον και παρμεζάνα	€4.90
ΧΟΙΡΙΝΟ	ΜΠΡΙΖΟΛΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ Ζουμερή μπριζόλα σωτέ περασμένη από φούρνο, με λαχανικά και σάλτσα κρασιού.	€4.90
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΩΝ Τρυφερά φιλετάκια κοτόπουλου σωτέ με παικιλία μανιταριών και κρέμα με μουστάρδα και φρέσκα βότανα.	€4.90
ΛΑΔΕΡΑ	ΑΓΚΙΝΑΡΕΣ ΑΛΑ ΠΟΛΙΤΑ Λεμονάτες αγκινάρες με φρέσκα λαχανικά και άνηθο	€4.40
ΜΕ ΚΙΜΑ	ΚΑΝΕΛΟΝΙΑ Γεμιστά κανελόνια με κιμά μπόσμου και γκρατανιαρισμένη κρέμα μπεσαμέλ.	€4.40
	ΛΑΖΑΝΙΑ Στριώσεις ζυμαρικού με κιμά μπόσμου & επικάλυψη αφράτης κρέμας μπεσαμέλ	€4.40
	ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΓΕΜΙΣΤΑ Τρυφερά κολοκυθάκια γεμιστά με κιμά και μυρωδικά, σε σάλτσα αυγολέμονο.	€4.90
ΨΑΡΙ	ΣΟΛΟΜΟΣ ΒΕΛΟΥΤΕ Φιλέτο σολομού με βελουτέ σάλτσα θαλασσινών.	€5.90
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΗΘΟΣ ΦΙΛΕΤΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€4.40
	XXL BURGER ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑΣ	€4.70
	XXL BURGER ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	XXL BURGER ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€4.40
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€4.90
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ (τιμή ανά κιλό) Ζουμερή ολόκληρη μαριναρισμένη και αρωματισμένη στα υγρά της	€11.80
ΣΑΛΑΤΕΣ	ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ ΜΑΚΑΡΟΝΟΣΑΛΑΤΑ Κλασική χωριάτικη σαλάτα με ζυμαρικά, ξημυρωδικά	€3.74
	ΡΟΚΑ ΜΕ ΣΥΚΟ Γευστική σαλάτα με ρόκα, σέκω, ραβί, καυκουνάρι, παρμεζάνα & sauce βολοσάμικο μουστάρδα μέλι	€4.16
	CAESAR 362 Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φλοΐδες παρμεζάνας και δροσερή sauce	€4.90
	ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες ντομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά	€2.72
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ Φρεσκοκαμμένες πατάτες φούρνου με βότανα και άγρια ρίγανη του βουνού	€2.90
	ΠΙΛΑΦΙ Σπυρωτό πλάφι στον ατμό	€1.90
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

Τετάρτη

ΖΥΜΑΡΙΚΑ	ΜΕ ΚΟΚΚΙΝΗ ΣΑΛΤΣΑ Σπαγγέτι με φρέσκα σάλτσα τομάτας με φρεσκοκαμμένα βασιλικό και βότανα	€2.90
ΝΗΣΙΣΙΜΑ	ΜΟΥΣΑΚΑΣ ΓΙΑ ΧΟΡΤΟΦΑΓΟΥΣ Στριώσεις από μαριναρισμένα ανάμεικτα λαχανικά, κιμά σόγιας και γκρατανιαρισμένη πλούσια κρέμα μπεσαμέλ	€4.90
ΛΑΔΕΡΑ	ΓΕΜΙΣΤΑ ΤΗΣ ΓΙΑΓΙΑΣ ΥΒΟΝΝΗΣ Παραδοσιακή Σμυρνέικη συνταγή της γιαγιάς Υβόννης	€4.40
	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ Παραδοσιακά φασολάκια με φρέσκα βότανα	€3.40
ΜΕ ΚΙΜΑ	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ Πλούσια κρεμώδης μπεσαμέλ & ζουμερές αρωματισμένες μοσχαρίσιες κιμάς με φρέσκα ζυμαρικά	€4.40
	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΙΑ Γεμιστές μελιτζάνες με αφράτη μπεσαμέλ και οπτική σάλτσα ντομάτας	€4.70
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	ΜΕ ΜΠΑΜΙΕΣ Ζουμερό κοτόπουλο σε σάλτσα ντομάτας με τρυφερές μπάμιες και βότανα	€4.40
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΗΘΟΣ ΦΙΛΕΤΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€4.40
	XXL BURGER ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑΣ	€4.70
	XXL BURGER ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	XXL BURGER ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€4.40
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€4.90
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ (τιμή ανά κιλό) Ζουμερή ολόκληρη μαριναρισμένη και αρωματισμένη στα υγρά της	€11.80
ΣΑΛΑΤΕΣ	ΤΑΜΠΟΥΛΕ Δροσερή σαλάτα με πηλαούρι και φρέσκα μυρωδικά	€4.40
	ΡΟΚΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ Πράσινη σαλάτα με τρυφερά φύλλα ρόκας, ζουμερό κοτόπουλο, μαύρο σουσάμι και αρωματική sauce γιαουρτιού	€4.70
	ΜΑΚΑΡΟΝΟΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΣΟΛΟΜΟ Θρεπτική σαλάτα ζυμαρικών με καπνιστό σολομό & μπρόκολο	€4.90
	ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες ντομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά	€2.72
	ΒΡΑΣΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ Καρότα baby, μπρόκολο, κολοκύθι, κουνουπίδι βραστά στον ατμό	€3.50
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ Φρεσκοκαμμένες πατάτες φούρνου με βότανα και άγρια ρίγανη του βουνού	€2.90
	ΠΙΛΑΦΙ Σπυρωτό πλάφι στον ατμό	€1.90
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90
	ΒΡΑΣΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ Καρότα baby, μπρόκολο, κολοκύθι, κουνουπίδι βραστά στον ατμό	€3.50

Πέμπτη

ΖΥΜΑΡΙΚΑ	ΜΕ ΚΙΜΑ Σπαγγέτι με φιλοκόμμενο κιμά μοσχαριού, ποικιλία βοτάνων και φρέσκων μυρωδικών	€4.40
	ΚΑΝΕΛΟΝΙΑ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ Γεμιστά κανελόνια με σπανάκι, ανθότυρο, φέτα και μυρωδικά	€4.40
ΧΟΙΡΙΝΟ	ΜΠΡΙΖΟΛΕΣ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ Ζουμερές μπριζόλες από χοιρινό με σάλτσα λεμονιού	€4.90
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	ΙΝΔΙΚΟ Μαριναρισμένο με γιαούρτι πάστα καρόδος και κακαυτέ σε πλούσια αρμονία βοτάνων και λαχανικών	€4.90
ΜΟΣΧΑΡΙ	ΓΙΑΧΝΙ Κοκκινιστό μοσχαράκι γάλακτος που λιώνει στο στόμα, με κόκκινη σάλτσα και μελωμένες μελιτζάνες	€4.90
ΜΕ ΚΙΜΑ	ΜΟΥΣΑΚΑΣ Ζουμερές κιμάς μοσχαριού, με μαριναρισμένα λαχανικά και γκρατανιτισμένη μπεσαμέλ	€4.40
ΟΣΠΡΙΑ	ΓΙΓΑΝΤΕΣ Φούρνου με φρέσκα λαχανικά και αρωματικά βότανα	€3.90
ΨΑΡΙ	ΣΟΛΟΜΟΣ ΦΡΙΚΑΣΕ Φιλετάκια σολομού με αρωματική σάλτσα αυγολέμονου και καριές μαρούλιού.	€5.90
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΗΘΟΣ ΦΙΛΕΤΟ με γαρνιτούρα επιλογής σας	€4.40
	XXL BURGER ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑΣ	€4.70
	XXL BURGER ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	XXL BURGER ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρνιτούρα επιλογής σας	€4.40
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ με γαρνιτούρα επιλογής σας	€4.90
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ (τιμή ανά κιλό) Ζουμερή ολόκληρη μαριναρισμένη και αρωματημένη στα υγρά της	€11.80
ΣΑΛΑΤΕΣ	ΤΟΝΟΣΑΛΑΤΑ ΑΒΟΚΑΝΤΟ Τρυφερό μαρούλι με ντομάτα τόνο, κομμάτια αβόκάντο και sauce λαδολέμονο.	€4.70
	ΜΕΞΙΚΑΝΙΚΗ ΜΕ ΚΙΝΟΑ Πρωτεϊνούχα σαλάτα 3χρωμης κινόας με φρέσκα λαχανικά και βινεγκρέτ από lime	€4.90
	ΡΕΒΥΘΟΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΤΑΧΙΝΙ ΚΑΙ ΜΕΛΙ Ρεβύθια με απαλή sauce ταχινί & μέλι, με ντομάτα και φρέσκα αρωματικά.	€4.40
	ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες ντομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά	€2.72
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ Φρεσκοκαμμένες πατάτες φούρνου με βότανα και άγρια ρίγανη του βουνού	€2.90
	ΠΙΛΑΦΙ Σπυρωτό πλάφι στον ατμό	€1.90
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

Παρασκευή

ΖΥΜΑΡΙΚΑ	ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ Σπαγγέτι με πλούσια σάλτσα καρμπονάρας, κρέμα γάλακτος μπίσκον και παρμεζάνα	€4.90
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΟ Ζουμερό κοτόπουλο με πατάτες, λεμονάτη σάλτσα & φρέσκα μυρωδικά του βουνού	€4.40
ΜΕ ΚΙΜΑ	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ Πλούσια κρεμιώδης μπεσαμέλ & ζουμερές αρωματικές μοσχαρίσιες κιμάς με φρέσκα ζυμαρικά	€4.40
ΧΟΙΡΙΝΟ	ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΩΝ Χοιρινά φιλετάκια σωτέ με ποικιλία μανιταριών, σάλτσα κρέμας-μουστάρδας και φρέσκο θυμάρι	€4.90
	ΜΠΡΙΖΟΛΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ Ζουμερή μπριζόλα σωτέ περασμένη από φούρνο, με λαχανικά και σάλτσα κρασιού.	€4.90
ΛΑΔΕΡΑ	ΜΠΑΜΙΣΕ Γευσιτικές κοκκινιστές μπάμιες με λαχανικά	€3.90
ΝΗΣΤΙΣΙΜΑ	ΜΟΥΣΑΚΑΣ ΓΙΑ ΧΟΡΤΟΦΑΓΟΥΣ Στρώσιες από μαριναρισμένα ανάμικτα λαχανικά, κιμά σόγιας και γκρατανιτισμένη πλούσια κρέμα μπεσαμέλ	€4.90
	ΛΑΧΑΝΟΝΤΟΜΑΔΕΣ ΜΕ ΡΥΖΙ Παραδοσιακά λαχανοντολμάδες με ρυζί λαχανικά και φρέσκα βότανα	€4.40
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΗΘΟΣ ΦΙΛΕΤΟ με γαρνιτούρα επιλογής σας	€4.40
	XXL BURGER ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑΣ	€4.70
	XXL BURGER ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	XXL BURGER ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρνιτούρα επιλογής σας	€4.40
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ με γαρνιτούρα επιλογής σας	€4.90
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ (τιμή ανά κιλό) Ζουμερή ολόκληρη μαριναρισμένη και αρωματημένη στα υγρά της	€11.80
ΣΑΛΑΤΕΣ	ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ ΜΑΚΑΡΟΝΟΣΑΛΑΤΑ Κλασική χωριάτικη σαλάτα με ζυμαρικά, 8μυρωδικά	€3.74
	ΡΟΚΑ ΜΕ ΣΥΚΟ Γευσιτική σαλάτα με ρόκα, σίκα, ράβι, κουκουναίρι, παρμεζάνα & sauce βαλσάμικο μουστάρδα μέλι	€4.16
	CAESAR 362 Πράσινη ανάμικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φολίδες παρμεζάνας και δροσερή sauce	€4.90
	ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες ντομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά	€2.72
	ΒΡΑΣΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ Καρότο baby, μπρόκολο, κολοκύθι, κουνουπίδι βραστά στον ατμό	€3.50
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ Φρεσκοκαμμένες πατάτες φούρνου με βότανα και άγρια ρίγανη του βουνού	€2.90
	ΠΙΛΑΦΙ Σπυρωτό πλάφι στον ατμό	€1.90
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90
	ΒΡΑΣΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ Καρότο baby, μπρόκολο, κολοκύθι, κουνουπίδι βραστά στον ατμό	€3.50

Σάββατο

ΖΥΜΑΡΙΚΑ	ΜΕ ΚΟΚΚΙΝΗ ΣΑΛΤΣΑ Σπαγγέτι με φρέσκια σάλτσα τομάτας με φρεσκοκομμένο βασιλικό και βότανα	€2.90
ΧΟΙΡΙΝΟ	ΜΕ ΓΥΛΚΟΞΙΝΗ Χοιρινές μπουκιές σε γλυκόξινη σάλτσα με φρέσκα λαχανικά, σανά και σόγια σος	€4.90
ΨΑΡΙ	ΜΠΑΚΑΛΙΑΡΟΣ ΑΛΑ ΣΠΕΤΣΙΩΤΑ Φιλέτο μπακαλιάρου στον φούρνο με λαχανικά και φρέσκα μυρωδικά.	€5.90
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΚΑΙ ΣΑΛΤΣΑ ΤΕΡΙΓΙΑΚΙ Ζουμερές μπουκιές κοτόπουλο σε ασιατική σάλτσα με πλούσια αρώματα από τζίντζερ, σόγια και λαχανικά.	€4.90
ΜΕ ΚΙΜΑ	ΜΟΥΣΑΚΑΣ Ζουμερές κιμάς μοσχαριού, με μαριναρισμένα λαχανικά και γκρατανιτισμένη μπεσαμέλ	€4.40
	ΚΑΝΕΛΟΝΙΑ Γεμιστά κανελόνια με κιμά μόσχαου και γκρατανιτισμένη κρέμα μπεσαμέλ.	€4.40
ΛΑΔΕΡΑ	ΓΕΜΙΣΤΑ ΤΗΣ ΠΑΓΙΑΣ ΥΘΟΝΗΣ Παραδοσιακά Σμυρνέικα συνταγή της γιαγιάς Υθόνης	€4.40
ΝΗΣΤΙΣΙΜΑ	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ ΣΟΓΙΑΣ Νησίσιαμα παραδοσιακά παπουτσάκια με κιμά και γάλα σόγιας	€4.90
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΗΘΟΣ ΦΙΛΕΤΟ με γαρνιτούρα επιλογής σας	€4.40
	XXL BURGER ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑΣ	€4.70
	XXL BURGER ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	XXL BURGER ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρνιτούρα επιλογής σας	€4.40
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ με γαρνιτούρα επιλογής σας	€4.90
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ (τιμή ανά κιλό) Ζουμερή ολόκληρη μαριναρισμένη και αρωματημένη στα υγρά της	€11.80
ΣΑΛΑΤΕΣ	ΤΑΜΠΟΥΛΕ Δροσερή σαλάτα με πλιγούρι και φρέσκα μυρωδικά	€4.40
	ΡΟΚΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ Πράσινη σαλάτα με τρυφερά φύλλα ρόκας, ζουμερό κοτόπουλο, μιάουρ σουσάμι και αρωματική sauce γιαουρτίου	€4.70
	ΜΑΚΑΡΟΝΟΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΣΟΛΟΜΟ θρεπτική σαλάτα ζυμαρικών με κηπιστό σολομό & μπρόκολο	€4.90
	ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες ντομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά	€2.72
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ Φρεσκοκαμμένες πατάτες φούρνου με βότανα και άγρια ρίγανη του βουνού	€2.90
	ΠΙΛΑΦΙ Σπυρωτό πλάφι στον ατμό	€1.90
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

Κυριακή

ΖΥΜΑΡΙΚΑ	ΚΑΝΕΛΟΝΙΑ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ Γεμιστά κανελόνια με σπανάκι, ανθότυρο, φέτα και μυρωδικά	€4.40
ΧΟΙΡΙΝΟ	ΜΕ ΔΑΜΑΣΚΗΝΑ Χοιρινά φιλετάκια μαριναρισμένα με ξύδι παλαιωμένου βαλσάμικο, καραμελωμένα κρεμμύδια, δαμάσκινα & μέλι	€4.90
ΜΟΣΧΑΡΙ	ΣΤΙΦΑΔΟ Φιλετίνα μοσχαριού με καραμελωμένα κρεμμύδια, κοκκάρια σε ελαφριά σάλτσα ντομάτας	€4.90
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	ΜΕ ΚΡΕΜΑ ΚΑΡΥΔΑΣ Κοτόπουλο με καρυ κρέμα καρόδος και ποικιλία μπακαρικών	€4.90
ΜΕ ΚΙΜΑ	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ Πλούσια κρεμιώδης μπεσαμέλ & ζουμερές αρωματικές μοσχαρίσιες κιμάς με φρέσκα ζυμαρικά	€4.40
	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ Παραδοσιακά Σμυρνέικα σουτζουκάκια με αρωματική σάλτσα ντομάτας και κίμινο	€4.40
	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΙΑ Γεμιστές μελιτζάνες με αφράτη μπεσαμέλ και σπιτική σάλτσα ντομάτας	€4.70
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΗΘΟΣ ΦΙΛΕΤΟ με γαρνιτούρα επιλογής σας	€4.40
	XXL BURGER ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑΣ	€4.70
	XXL BURGER ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	XXL BURGER ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρνιτούρα επιλογής σας	€4.40
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ με γαρνιτούρα επιλογής σας	€4.90
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ (τιμή ανά κιλό) Ζουμερή ολόκληρη μαριναρισμένη και αρωματημένη στα υγρά της	€11.80
ΣΑΛΑΤΕΣ	ΤΟΝΟΣΑΛΑΤΑ ΑΒΟΚΑΝΤΟ Τρυφερό μαρούλι με ντομάτα τόνο, κομμάτια αβόκάντο και sauce λαδολέμονο.	€4.70
	ΜΕΞΙΚΑΝΙΚΗ ΜΕ ΚΙΝΟΑ Πρωτεϊνούχα σαλάτα 3χρωμης κινόας με φρέσκα λαχανικά και βινεγκρέτ από lime	€4.90
	ΡΕΒΥΘΟΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΤΑΧΙΝΙ ΚΑΙ ΜΕΛΙ Ρεβύθια με απαλή sauce ταχινί & μέλι, με ντομάτα και φρέσκα αρωματικά.	€4.40
	ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες ντομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά	€2.72
	ΒΡΑΣΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ Καρότο baby, μπρόκολο, κολοκύθι, κουνουπίδι βραστά στον ατμό	€3.50
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ Φρεσκοκαμμένες πατάτες φούρνου με βότανα και άγρια ρίγανη του βουνού	€2.90
	ΠΙΛΑΦΙ Σπυρωτό πλάφι στον ατμό	€1.90
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90
	ΒΡΑΣΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ Καρότο baby, μπρόκολο, κολοκύθι, κουνουπίδι βραστά στον ατμό	€3.50