

Δευτέρα

ΣΟΥΠΕΣ	ΚΟΤΟΣΟΥΠΑ ΜΕ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ ΑΣΙΑΤΙΚΗ Βελούδινη κοτόσουπα με καλαμπόκι, sake και σόγια sauce	€3.90
ΖΥΜΑΡΙΚΑ	ΜΕ ΚΙΜΑ Σπαγγέτι με φιλοκαμμένο κιμά μοσχαριού, ποικιλία βοτάνων και φρέσκων μυρωδικών	€4.40
ΚΡΕΠΕΣ	ΚΑΠΝΙΣΤΟΥ ΧΟΙΡΙΝΟΥ ΜΕ 4 ΤΥΡΙΑ Χειροποίητες κρέπες με καπνιστό χοιρινό 4 τυριά και πλούσια κρέμα γάλακτος	€4.90
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΚΑΙ ΣΑΛΤΣΑ ΤΕΡΙΓΙΑΚΙ Ζουμερές μπουκιές κοτόπουλο σε ασιατική σάλτσα με πλούσια αρώματα από τζίντζερ, σόγια και λαχανικά.	€4.90
ΜΕ ΚΙΜΑ	ΛΑΖΑΝΙΑ Στρώσεις ζυμαρικού με κιμά μπόσου & επικάλυψη αφράτης κρέμας μπεσαμέλ	€4.40
ΧΟΙΡΙΝΟ	ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΩΝ Χοιρινά φιλετάκια σωτέ με ποικιλία μανιταριών, σάλτσα κρέμας-μουστάρδας και φρέσκο θυμάρι	€4.90
ΛΑΔΕΡΑ	ΜΠΡΙΑΜ Ανάμεικτα καλοκαιρινά λαχανικά με σάλτσα ντομάτας και φρέσκα μυρωδικά	€3.60
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΗΘΟΣ ΦΙΛΕΤΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€4.40
	XXL BURGER ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑΣ	€4.70
	XXL BURGER ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	XXL BURGER ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€4.40
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€4.90
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ (τιμή ανά κιλό) Ζουμερή ολόκληρη μαριναρισμένη και αργοψημμένη στα υγρά της	€11.80
ΣΑΛΑΤΕΣ	ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ ΜΑΚΑΡΟΝΟΣΑΛΑΤΑ Κλασική χωριάτικη σαλάτα με ζυμαρικά, δμυρωδικά	€4.40
	ΡΟΚΑ ΜΕ ΣΥΚΟ Γευστική σαλάτα με ρόκα, σύκο, ρόδι, κουκουναίρι, παρμεζάνα & sauce βαλσάμικο μουστάρδα μέλι	€4.90
	ΦΑΚΟΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΚΑΙ ΠΙΠΕΡΙΑ Θρεπτικές φακές με αρωματική sauce πορτοκάλι, πιπεριά και φρέσκα μυρωδικά	€4.40
	ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες ντομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά	€2.72
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ Φρεσκοκομμένες πατάτες φούρνου με βότανα και άγρια ρίγανη του βουνού	€2.90
	ΠΙΛΑΦΙ Σπυρωτό πλάφι στον ατμό	€1.90
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

Στις σαλάτες μας χρησιμοποιούμε extra παρθένο ελαιόλαδο ενώ το γνήσιο γίνετε σε πλιέλαιο εξαιρετικής ποιότητας. Η φέτα που χρησιμοποιούμε στο μενού μας είναι ΠΟΠ. Στα πιάτα μας με αστερίσκο, χρησιμοποιούμε φρεσκοκατεψυγμένα προϊόντα. Σε περίπτωση που έχετε αλλεργία ή δυσανεξία σε κάποιο προϊόν ή συστατικό τροφίμου, παρακαλώ όπως μας ενημερώσετε τηλεφωνικά στο 210 01 09 362 ή στην ηλεκτρονική μας διεύθυνση www.362grocery.com

Τρίτη

ΣΟΥΠΕΣ	ΜΑΝΙΤΑΡΟΣΟΥΠΑ Σούπα από ποικιλία άγριων μανιταριών	€3.90
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	ΡΟΛΟ ΓΕΜΙΣΤΟ Λαχταριστό ρολό κοτόπουλου με μπέικον, πιπεριά φλωρίνης, γραβιέρα γλασαρισμένο με μέλι, λευκό κρασί και μπιούκθο.	€4.90
	ΓΛΥΚΟΞΙΝΗ Μαριναρισμένες μπουκιές κοτόπουλο με λαχανικά και γλ υκόξινη σάλτσα	€4.90
ΠΑΤΑΤΕΣ	ΟΓΚΡΑΤΕΝ Πατάτες φούρνου ψημένες στον φούρνο με ποικιλία τυριών μπέικον και κρεμά γάλακτος	€4.40
ΧΟΙΡΙΝΟ	ΜΕ ΜΕΛΙ ΚΑΙ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ Φιλετάκια σωτέ σε σάλτσα με μανιτάρια μέλι και μουστάρδα.	€4.90
ΜΕ ΚΙΜΑ	ΜΟΥΣΑΚΑΣ Ζουμερές κιμάς μοσχαριού, με μαριναρισμένα λαχανικά και γκρανιτισμένη μπεσαμέλ	€4.40
ΛΑΔΕΡΑ	ΜΠΑΜΙΕΣ Γευστικές κοκκινιστές μπάμιες με λαχανικά	€3.90
ΜΟΣΧΑΡΙ	ΜΠΙΦΤΕΚΙ Ζουμερό μοσχαρίσιο μπιφτέκι με πατάτες φούρνου	€4.40
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΗΘΟΣ ΦΙΛΕΤΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€4.40
	XXL BURGER ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑΣ	€4.70
	XXL BURGER ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	XXL BURGER ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€4.40
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€4.90
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ (τιμή ανά κιλό) Ζουμερή ολόκληρη μαριναρισμένη και αργοψημμένη στα υγρά της	€11.80
ΣΑΛΑΤΕΣ	CAESAR 362 Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκα ψημένα κοτόπουλο, φαιλίδες παρμεζάνας και δροσερή sauce	€4.90
	ΜΕΞΙΚΑΝΙΚΗ ΜΕ ΚΙΝΟΑ Πρωτεϊνούχα σαλάτα 3χρωμης κινόας με φρέσκα λαχανικά & βινεγκρέτ από lime	€4.90
	ΤΟΝΟΣΑΛΑΤΑ ΑΒΟΚΑΝΤΟ Τρυφερό μαρούλι με ντομάτα τόνο, καμμάτια αβοκάντο και sauce λαδολέμονο.	€4.70
	ΒΡΑΣΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ Καρότο baby, μπρόκολο, κολοκύθι, κουνουπίδι βραστά στον ατμό	€3.50
	ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες ντομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά	€2.72
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ Φρεσκοκομμένες πατάτες φούρνου με βότανα και άγρια ρίγανη του βουνού	€2.90
	ΠΙΛΑΦΙ Σπυρωτό πλάφι στον ατμό	€1.90
	ΒΡΑΣΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ Καρότο baby, μπρόκολο, κολοκύθι, κουνουπίδι βραστά στον ατμό	€3.50
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

Τετάρτη

ΣΟΥΠΕΣ	ΨΑΡΟΣΟΥΠΑ Σούπα ψαριού με άρωμα λεμονιού και φρέσκα λαχανικά	€3.90
ΧΟΙΡΙΝΟ	ΜΕ ΓΛΥΚΟΞΙΝΗ Χοιρινές μπουκιές σε γλυκόξινη σάλτσα με φρέσκα λαχανικά, ανανά και σόγια σος	€4.90
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	ΜΕ NOODLES Mendake noodles με λαχανικά, φιλέτο κοτόπουλο σε ασιατική σάλτσα σφειδιών και σόγιας.	€4.90
	ΜΕ ΚΡΕΜΑ ΚΑΡΥΔΑΣ Κοτόπουλο με καρυ κρέμα καρύδας και ποικιλία μπαχαρικών	€4.90
ΛΑΔΕΡΑ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ Παραδοσιακά φασολάκια με φρέσκα βότανα	€3.60
	ΜΠΡΙΑΜ Ανάμεικτα καλοκαιρινά λαχανικά με σάλτσα ντομάτας και φρέσκα μυρωδικά	€3.60
ΜΕ ΚΙΜΑ	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ Πλούσια κρεμώδης μπεσαμέλ & ζουμερές αρωματικές μοσχαρίσιες κιμάς με φρέσκα ζυμαρικά	€4.40
	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΙΑ Γεμιστές μελιτζάνες με αφράτη μπεσαμέλ και σπιτική σάλτσα ντομάτας	€4.70
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΗΘΟΣ ΦΙΛΕΤΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€4.40
	XXL BURGER ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑΣ	€4.70
	XXL BURGER ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	XXL BURGER ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€4.40
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€4.90
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ (τιμή ανά κιλό) Ζουμερή ολόκληρη μαριναρισμένη και αργοψημμένη στα υγρά της	€11.80
ΣΑΛΑΤΕΣ	ΤΑΜΠΟΥΛΕ Δροσερή σαλάτα με πλιγούρι και φρέσκα μυρωδικά	€4.40
	ΡΟΚΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ Πράσινη σαλάτα με τρυφερά φύλλα ρόκας, ζουμερό κοτόπουλο, μύρο σουσάμι και αρωματική sauce γιαουρτιού	€4.70
	ΣΑΛΑΤΑ ΑΣΙΑΤΙΚΗ Φρέσκα ανάλαφρη σαλάτα με κινέζικο λάχανο, καρότο, αγγούρι & βινεγκρέτ σόγιας	€3.90
	ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες ντομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά	€2.72
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ Φρεσκοκομμένες πατάτες φούρνου με βότανα και άγρια ρίγανη του βουνού	€2.90
	ΠΙΛΑΦΙ Σπυρωτό πλάφι στον ατμό	€1.90
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

Πέμπτη

ΣΟΥΠΕΣ	ΚΡΕΑΤΟΣΟΥΠΑ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ Σούπα με τρυφερό μοσχαράκι και λαχανικά	€3.90
ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ	ΜΠΙΦΤΕΚΙ Απλό με τρυφερό γαλοπούλα με μυρωδικά και λαχανικά συνοδευόμενο με πατάτες στον φούρνο	€4.40
ΧΟΙΡΙΝΟ	ΦΡΙΚΑΣΕ Χοιρινές μπουκιές με αρωματική σάλτσα αυγολέμονου και καρότες μαρούλιού	€4.90
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	ΙΝΔΙΚΟ Μαριναρισμένο με γασούρι πάστα καρύδας και καουλέ σε πλούσια αρμόνια βοτάνων και λαχανικών	€4.90
ΜΕ ΚΙΜΑ	ΚΑΝΕΛΟΝΙΑ Γεμιστά κανελόνια με κιμά μούσου και γκραντριρισμένη κρέμα μπεσαμέλ.	€4.40
	ΜΟΥΣΑΚΑΣ Ζουμερές κιμάς μοσχαριού, με μαριναρισμένα λαχανικά και γκραντριρισμένη κρέμα μπεσαμέλ.	€4.40
	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ Παραδοσιακά Σμυρναϊκά σουτζουκάκια με αρωματική σάλτσα ντομάτας και κίμινο	€4.40
	ΛΑΧΑΝΟΠΤΟΛΜΑΔΕΣ Παραδοσιακά λαχανοπτολμάδες με μοσχαρίσιο κιμά & φρέσκα βότανα	€4.40
ΛΑΔΕΡΑ	ΑΓΚΙΝΑΡΕΣ ΔΕΛΤΑ ΠΟΛΙΤΑ Λεμονάτες αγκινάρες με φρέσκα λαχανικά και άνηθο	€4.40
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΗΘΟΣ ΦΙΛΕΤΟ με γαρνιτούρα επιλογής σας	€4.40
	XXL BURGER ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑΣ	€4.70
	XXL BURGER ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	XXL BURGER ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρνιτούρα επιλογής σας	€4.40
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ με γαρνιτούρα επιλογής σας	€4.90
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ (τιμή ανά κιλό) Ζουμερή ολόκληρη μαριναρισμένη και αρωματισμένη στα υγρά της	€11.80
ΣΑΛΑΤΕΣ	ΡΕΒΥΘΟΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΤΑΧΙΝΙ ΚΑΙ ΜΕΛΙ Ρεβύθια με απαλή sauce ταχινό & μέλι, με ντομάτα και φρέσκα αρωματικά.	€4.40
	ΡΟΚΑ ΜΕ ΣΥΚΟ Γευστική σαλάτα με ρόκα, σύκο, ρόδι, κουνουπίδι, παρμεζάνο & sauce βαλσάμικο μουςτάρδα μέλι	€4.90
	ΜΑΚΑΡΟΝΟΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΣΟΛΟΜΟ Θρεπτική σαλάτα ζυμαρικών με καπνιστό σολομό & μπρόκολο	€4.90
	ΒΡΑΣΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ Καρότο baby, μπρόκολο, κολοκύνθι, κουνουπίδι βραστά στον ατμό	€3.50
	ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες ντομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά	€2.72
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ Φρεσκοκομμένες πατάτες φούρνου με βότανα και άγρια ρίγανη του βουνού	€2.90
	ΠΙΛΑΦΙ Σπιρωτό πιλάφι στον ατμό	€1.90
	ΒΡΑΣΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ Καρότο baby, μπρόκολο, κολοκύνθι, κουνουπίδι βραστά στον ατμό	€3.50
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

Παρασκευή

ΣΟΥΠΕΣ	ΚΟΤΟΣΟΥΠΑ Σούπα κοτόπουλου με φρέσκα λαχανικά & ρύζι	€3.90
ΖΥΜΑΡΙΚΑ	ΣΟΥΦΛΕ ΖΥΜΑΡΙΚΩΝ Παικλία ζυμαρικών με λαχανικά & τυριά	€4.90
ΧΟΙΡΙΝΟ	ΜΕ ΣΕΛΙΝΟ Χοιρινά φιλετάκια με σέλινο βότανα και παραδοσιακή σάλτσα αυγολέμονο	€4.90
ΜΟΣΧΑΡΙ	ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ με αρωματική σάλτσα ντομάτας & φρέσκα μυρωδικά	€4.90
ΜΕ ΚΙΜΑ	ΠΑΣΤΙΤΣΑ Πλούσια κρεμώδης μπεσαμέλ & ζουμερές αρωματικές μοσχαρίσιες κιμάς με φρέσκα ζυμαρικά	€4.40
	ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ Γιουβαράκια με λεμονάτη σάλτσα αυγολέμονο	€4.40
ΛΑΔΕΡΑ	ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΙΜΑΜ ΜΠΑΪΛΙΤΙ Χωριάτικες μελιτζάνες γεμιστές με ελαφριά σάλτσα ντομάτας και λαχανικών	€4.40
	ΓΕΜΙΣΤΑ ΤΗΣ ΓΙΑΓΙΑΣ ΥΒΟΝΗΣ Παραδοσιακά Σμυρναϊκά συσταγιά της γιαγιάς Υβόνης	€4.40
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	ΓΑΥΚΟΞΙΝΗ Μαριναρισμένες μπουκιές κοτόπουλο με λαχανικά και γλυκίστη σάλτσα	€4.90
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΗΘΟΣ ΦΙΛΕΤΟ με γαρνιτούρα επιλογής σας	€4.40
	XXL BURGER ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑΣ	€4.70
	XXL BURGER ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	XXL BURGER ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρνιτούρα επιλογής σας	€4.40
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ με γαρνιτούρα επιλογής σας	€4.90
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ (τιμή ανά κιλό) Ζουμερή ολόκληρη μαριναρισμένη και αρωματισμένη στα υγρά της	€11.80
ΣΑΛΑΤΕΣ	ΤΟΝΟΣΑΛΑΤΑ ΑΒΟΚΑΝΤΟ τρυφερό μαρούλι με ντομάτα τόνο, κομμάτια αβokάντο και sauce λαδολέμονο.	€4.70
	CAESAR 362 πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φλοίδες παρμεζάνας και δροσερή sauce	€4.90
	ΠΟΛΙΤΙΚΗ Παραδοσιακή σαλάτα με λάχανο, πιπεριές, καρότο μαριναρισμένα σε μια αλιευτική σάλτσα πορτοκαλιού	€3.50
	ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες ντομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά	€2.72
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ Φρεσκοκομμένες πατάτες φούρνου με βότανα και άγρια ρίγανη του βουνού	€2.90
	ΠΙΛΑΦΙ Σπιρωτό πιλάφι στον ατμό	€1.90
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

Σάββατο

ΑΡΝΑΚΙ	ΛΕΜΟΝΑΤΟ Σιγομαγειρεμένο αρνί στη γάστρα με άγρια ρίγανη και βότανα	€5.90
ΣΟΥΠΕΣ	ΚΟΤΟΣΟΥΠΑ ΜΕ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ ΑΣΙΑΤΙΚΗ Βελούδινη κοτόσουπα με καλαμπόκι, sake και σόγια sauce	€3.90
ΖΥΜΑΡΙΚΑ	ΜΕ ΚΙΜΑ Σπαγγέτι με ψηλοκαυμένο κιμά μοσχαριού, ποικιλία βοτάνων και φρεσκοκν μυρωδικών	€4.40
	ΚΑΝΕΛΟΝΙΑ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ Γεμιστά κανελόνια με σπανάκι, ανθώτυρο, φέτα και μυρωδικά	€4.40
ΧΟΙΡΙΝΟ	ΛΕΜΟΝΑΤΟ Σιγομαγειρεμένο λεμονάτο χοιρινό στη γάστρα με άρωμα λεμονιού	€4.90
ΟΣΠΡΙΑ	ΡΕΒΥΘΙΑ Παραδοσιακά ρεβυθόθρα φρούνου	€3.40
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΚΑΙ ΣΑΛΤΣΑ ΤΕΡΙΓΙΑΚΙ Ζουμερές μπουκιές κοτόπουλο σε ασιατική σάλτσα με πλούσια αρώματα από τζίντζερ, σόγια και λαχανικά.	€4.90
ΜΕ ΚΙΜΑ	ΜΟΥΣΑΚΑΣ Ζουμερές κιμάς μοσχαριού, με μαριναρισμένα λαχανικά και γκραντριρισμένη κρέμα μπεσαμέλ	€4.40
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΗΘΟΣ ΦΙΛΕΤΟ με γαρνιτούρα επιλογής σας	€4.40
	XXL BURGER ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑΣ	€4.70
	XXL BURGER ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	XXL BURGER ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρνιτούρα επιλογής σας	€4.40
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ με γαρνιτούρα επιλογής σας	€4.90
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ (τιμή ανά κιλό) Ζουμερή ολόκληρη μαριναρισμένη και αρωματισμένη στα υγρά της	€11.80
ΣΑΛΑΤΕΣ	ΣΑΛΑΤΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΚΙΝΟΑ ΚΑΙ ΑΒΟΚΑΝΤΟ Τρυφερή σαλάτα με φιλέτο κοτόπουλο, κινόα, αβokάντο, ρόκα και sauce μέλι μουςτάρδα	€4.90
	ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ ΜΑΚΑΡΟΝΟΣΑΛΑΤΑ Κλασσική χωριάτικη σαλάτα με ζυμαρικά, δμυρωδικά	€4.40
	ΣΑΛΑΤΑ ΑΣΙΑΤΙΚΗ Φρέσκα ανάλαφρη σαλάτα με κινεζικό λάχανο, καρφά, αγγούρι & βινεγκρέτ σόγιας	€3.90
	ΒΡΑΣΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ Καρότο baby, μπρόκολο, κολοκύνθι, κουνουπίδι βραστά στον ατμό	€3.50
	ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες ντομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά	€2.72
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ Φρεσκοκομμένες πατάτες φούρνου με βότανα και άγρια ρίγανη του βουνού	€2.90
	ΠΙΛΑΦΙ Σπιρωτό πιλάφι στον ατμό	€1.90
	ΒΡΑΣΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ Καρότο baby, μπρόκολο, κολοκύνθι, κουνουπίδι βραστά στον ατμό	€3.50
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

Κυριακή

ΑΡΝΑΚΙ	ΣΤΗ ΓΑΣΤΡΑ (τιμή ανά κιλό) Σιγομαγειρεμένο αρνί στη γάστρα με δενδρόλιβανο	€22.00
	ΣΤΗ ΓΑΣΤΡΑ Σιγομαγειρεμένο αρνί στη γάστρα με δενδρόλιβανο συνοδεύεται με πατάτες φούρνου ή ριζί	€5.90
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	ΡΟΛΟ ΓΕΜΙΣΤΟ Λακταριστό ρολό κοτόπουλου με μπέικον, πιπεριά φλωρίνης, γραβιέρα γλασορισμένο με μέλι, λευκό κρασί και μπουκόβο.	€4.90
	ΜΕ NOODLES Mendake noodles με λαχανικά, φιλέτο κοτόπουλο σε ασιατική σάλτσα στρεϊβιών και σόγιας.	€4.90
ΟΣΠΡΙΑ	ΓΙΓΑΝΤΕΣ Φούρνο με φρέσκα λαχανικά και αρωματικά βότανα	€3.90
ΜΟΣΧΑΡΙ	ΜΠΙΦΤΕΚΙ Ζουμερό μοσχαρίσιο μπιφτέκι με πατάτες φούρνου	€4.40
ΣΟΥΠΕΣ	ΚΟΛΟΚΥΘΟΣΟΥΠΑ Σούπα βελούδη με κολοκύθα και μυρωδικά	€3.90
ΧΟΙΡΙΝΟ	ΜΠΡΙΖΟΛΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ Ζουμερή μπριζόλα σωτέ περασμένη από φούρνο, με λαχανικά και σάλτσα κρασιού.	€4.90
	ΜΕ ΔΑΜΑΣΚΗΝΑ Χοιρινά φιλετάκια μαριναρισμένα με ξύδι, παλαιωμένου βαλσάμικο, καραμελωμένα κρεμμυδιά σμυθασμένα & μέλι	€4.90
ΜΕ ΚΙΜΑ	ΠΑΣΤΙΤΣΟ Πλούσια κρεμώδης μπεσαμέλ & ζουμερές αρωματικές μοσχαρίσιες κιμάς με φρέσκα ζυμαρικά	€4.40
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΗΘΟΣ ΦΙΛΕΤΟ με γαρνιτούρα επιλογής σας	€4.40
	XXL BURGER ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑΣ	€4.70
	XXL BURGER ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	XXL BURGER ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρνιτούρα επιλογής σας	€4.40
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ με γαρνιτούρα επιλογής σας	€4.90
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ (τιμή ανά κιλό) Ζουμερή ολόκληρη μαριναρισμένη και αρωματισμένη στα υγρά της	€11.80
ΣΑΛΑΤΕΣ	ΤΑΜΠΟΥΛΕ Δροσερή σαλάτα με πιλγούρι και φρέσκα μυρωδικά	€4.40
	CAESAR 362 Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φλοίδες παρμεζάνας και δροσερή sauce	€4.90
	ΜΕΞΙΚΑΝΙΚΗ ΜΕ ΚΙΝΟΑ Πρωτεϊνώδης σαλάτα 3χρωμης κινόας με φρέσκα λαχανικά & βινεγκρέτ από lime	€4.90
	ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες ντομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά	€2.72
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ Φρεσκοκομμένες πατάτες φούρνου με βότανα και άγρια ρίγανη του βουνού	€2.90
	ΠΙΛΑΦΙ Σπιρωτό πιλάφι στον ατμό	€1.90
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

Στις σαλάτες μας χρησιμοποιούμε extra παρθένο ελαιόλαδο ενώ το τηγανίσιμο γίνεται σε πλιέλαιο εξαιρετικής ποιότητας. Η φέτα που χρησιμοποιούμε στο μενού μας είναι ΠΟΠ. Στις πίτσες μας με αστερίσκο, χρησιμοποιούμε φρεσκοκατεψυγμένα προϊόντα. Σε περίπτωση που έχετε αλλεργία ή δυσανεξία σε κάποιο προϊόν ή συστατικό τροφίμου, παρακαλώ όπως μας ενημερώσετε τηλεφωνικά στο 210 01 09 362 ή στην ηλεκτρονική μας διεύθυνση www.362grocery.com