

Δευτέρα

ΖΥΜΑΡΙΚΑ	ΜΕ ΚΙΜΑ Σπαγγέτι με ψηλοκαμένο κιμά μοσχαριού, ποικιλία βοτάνων και φρέσκων μυρωδικών	€4.40
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΚΑΙ ΣΑΛΤΣΑ ΤΕΡΙΓΙΑΚΙ Ζουμερές μπουκιές κοτόπουλο σε ασιατική σάλτσα με πλούσια αρώματα από τζίντζερ, σόγια και λαχανικά.	€4.90
ΜΕ ΚΙΜΑ	ΜΟΥΣΑΚΑΣ Ζουμερός κιμάς μοσχαριού, με μαριναριαμένα λαχανικά και γκραπανιαρμένη μπεσαμέλ	€4.40
ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ	ΣΟΥΠΙΕΣ ΚΡΑΣΑΤΕΣ στην γάστρα με φρέσκες ντομάτες και εξαιρετική μαυροδάφνη Πατρών	€5.90
ΧΟΙΡΙΝΟ	ΜΕ ΓΛΥΚΟΞΙΝΗ Χοιρινές μπουκιές σε γλυκόξινη σάλτσα με φρέσκα λαχανικά, ανανά και σόγια σος	€4.90
ΛΑΔΕΡΑ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ Παραδοσιακά φασολάκια με φρέσκα βότανα	€3.60
ΚΡΕΠΕΣ	ΚΑΠΝΙΣΤΟΥ ΧΟΙΡΙΝΟΥ ΜΕ 4 ΤΥΡΙΑ Χειροποίητες κρέπες με καπνιστό χοιρινό 4 τυριά και πλούσια κρέμα γάλακτος	€4.90
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΗΘΟΣ ΦΙΛΕΤΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€4.40
	XXL BURGER ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑΣ	€4.70
	XXL BURGER ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	XXL BURGER ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€4.40
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€4.90
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ (τιμή ανά κιλό) Ζουμερή ολόκληρη μαριναριασμένη και αργοψημμένη στα υγρά της	€11.80
ΣΑΛΑΤΕΣ	ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ ΜΑΚΑΡΟΝΟΣΑΛΑΤΑ Κλασική χωριατική σαλάτα με ζυμαρικά, ξημρωδικά	€3.74
	ΡΟΚΑ ΜΕ ΣΥΚΟ Γευστική σαλάτα με ρόκα, σύκο, ρόδι, κουκουναίρι, παρμεζάνα & sauce βαλσάμικο μουστάρδα μέλι	€4.16
	ΣΑΛΑΤΑ ΑΣΙΑΤΙΚΗ Φρέσκα ανάλαφρη σαλάτα με κινέζικο λάχανο, καρότο, αγγούρι & βινεγκρέτ σόγιας	€3.32
	ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες ντομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά	€2.72
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ Φρεσκοκομμένες πατάτες φούρνου με βότανα και άγρια ρίγανη του βουνού	€2.90
	ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ Αρωματικό ρύζι στον ατμό	€1.90
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

Στις σαλάτες μας χρησιμοποιούμε extra παρθένο ελαιόλαδο, ενώ το γιγνάσιο γίνεται σε πλιέλαιο εξαιρετικής ποιότητας. Η φέτα που χρησιμοποιούμε στο μενού μας είναι ΠΟΠ. Στα πιάτα μας με αστερίσκο, χρησιμοποιούμε φρεσκοκατεψυγμένα προϊόντα. Σε περίπτωση που έχετε αλλεργία ή δυσανεξία σε κάποιο προϊόν ή συστατικό τροφίμου, παρακαλώ να μας ενημερώσετε τηλεφωνικά στο 2310 60 64 26 ή στην ηλεκτρονική μας διεύθυνση www.362grocery.com

Τρίτη

ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	ΜΕ ΚΡΕΜΑ ΚΑΡΥΔΑΣ Κοτόπουλο με καρυ κρέμα καρύδας και ποικιλία μπαχαρικών	€4.90
	ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ Κεφτεδάκια κοτόπουλου με βασιλικό και δυόσμο με ροζ σάλτσα.	€4.40
ΜΟΣΧΑΡΙ	ΓΙΑΧΝΙ Κοκκινιστό μοσχαράκι γάλακτος στον φούρνο, που λιώνει στο στόμα με μελωμένες μελιτζάνες	€4.40
ΧΟΙΡΙΝΟ	ΜΠΡΙΖΟΛΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ Ζουμερή μπριζόλα σωτή περασμένη από φούρνο, με λαχανικά και σάλτσα κρσασού.	€4.90
ΜΕ ΚΙΜΑ	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ Πλούσια κρεμώδης μπεσαμέλ & ζουμερός αρωματικός μοσχαρίσιος κιμάς με φρέσκα ζυμαρικά	€4.40
	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΙΑ Γεμιστές μελιτζάνες με αφράτη μπεσαμέλ και σπιτική σάλτσα ντομάτας	€4.70
ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ	ΧΤΑΠΟΔΙ ΜΕ ΚΟΦΤΟ ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ Αρωματικό χταπόδι με μακαρονάκι & φρέσκα μυρωδικά	€5.90
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΗΘΟΣ ΦΙΛΕΤΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€4.40
	XXL BURGER ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑΣ	€4.70
	XXL BURGER ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	XXL BURGER ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€4.40
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€4.90
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ (τιμή ανά κιλό) Ζουμερή ολόκληρη μαριναριασμένη και αργοψημμένη στα υγρά της	€11.80
ΣΑΛΑΤΕΣ	CAESAR 362 Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φολίδες παρμεζάνας και δροσερή sauce	€4.16
	ΜΕΞΙΚΑΝΙΚΗ ΜΕ ΚΙΝΔΑ Πρωτεϊνούχα σαλάτα 3χρωμης κινόας με φρέσκα λαχανικά & βινεγκρέτ από lime	€4.16
	ΤΟΝΟΣΑΛΑΤΑ ΑΒΟΚΑΝΤΟ Τρυφερό μαρούλι με ντομάτα τόνο, κομμάτια αβοκάντο και sauce λαδολέμνο.	€4.00
	ΒΡΑΣΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ Καρότο baby, μπρόκολο, κολοκύθι, κουκουναίρι βραστά στον ατμό	€2.98
	ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες ντομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά	€2.72
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ Φρεσκοκομμένες πατάτες φούρνου με βότανα και άγρια ρίγανη του βουνού	€2.90
	ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ Αρωματικό ρύζι στον ατμό	€1.90
	ΒΡΑΣΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ Καρότο baby, μπρόκολο, κολοκύθι, κουκουναίρι βραστά στον ατμό	€2.98
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

Τετάρτη

ΝΗΣΤΙΣΙΜΑ	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ ΧΟΡΤΟΦΑΓΙΚΟ Νησάσιμο παστίτσιο με πλούσια μπεσαμέλ σόγιας, μακαρόνια, μοντάρια, ελιά και λαχανικά	€4.60
ΧΟΙΡΙΝΟ	ΜΕ ΜΕΛΙ ΚΑΙ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ Φιλετάκια σωτή σε σάλτσα με μοντάρια μέλι και μουστάρδα.	€4.90
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	ΡΟΛΟ ΓΕΜΙΣΤΟ Λαχταριστό ρολό κοτόπουλου με μπέικον, πιπεριά φλωρίνης, γραβιέρα γλασσαρισμένο με μέλι, λευκό κρασί και μπουκόβο.	€4.90
ΛΑΔΕΡΑ	ΑΡΑΚΑΣ Τρυφερός αρακάς σιγομαγειρεμένος	€3.40
	ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΙΜΑΜ ΜΠΑΪΛΑΝΤΙ Χωριάτικες μελιτζάνες γεμιστές με ελαφριά σάλτσα ντομάτας και λαχανικών	€4.40
ΨΑΡΙ	ΛΑΒΡΑΚΙ ΣΤΗ ΛΑΔΟΚΟΛΛΑ Ζουμερό λαβράκι στη λαδόκολλα με λαχανικά	€5.90
ΜΕ ΚΙΜΑ	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ Παραδοσιακά Συμναίικα σουτζουκάκια με αρωματική σάλτσα ντομάτας και κίμινο	€4.40
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΗΘΟΣ ΦΙΛΕΤΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€4.40
	XXL BURGER ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑΣ	€4.70
	XXL BURGER ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	XXL BURGER ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€4.40
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€4.90
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ (τιμή ανά κιλό) Ζουμερή ολόκληρη μαριναριασμένη και αργοψημμένη στα υγρά της	€11.80
ΣΑΛΑΤΕΣ	ΤΑΜΠΟΥΛΕ Δροσερή σαλάτα με πηλιούρι και φρέσκα μυρωδικά	€3.74
	ΡΟΚΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ Πράσινη σαλάτα με τρυφερά φύλλα ρόκας, ζουμερό κοτόπουλο, μαύρο σουσάμι και αρωματική sauce γιαουρτιού	€4.00
	ΣΑΛΑΤΑ ΑΣΙΑΤΙΚΗ Φρέσκα ανάλαφρη σαλάτα με κινέζικο λάχανο, καρότο, αγγούρι & βινεγκρέτ σόγιας	€3.32
	ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες ντομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά	€2.72
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ Φρεσκοκομμένες πατάτες φούρνου με βότανα και άγρια ρίγανη του βουνού	€2.90
	ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ Αρωματικό ρύζι στον ατμό	€1.90
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

Πέμπτη

ΨΑΡΙ	ΣΟΛΟΜΟΣ ΒΕΛΟΥΤΕ Φιλέτο σολομού με βελουτέ σάλτσα θαλασσινών.	€5.90
ΜΟΣΧΑΡΙ	ΜΠΡΙΖΟΛΕΣ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ Ζουμερές μπριζόλες από χοιρινό με σάλτσα λεμονιά	€4.90
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	ME NOODLES Mendake noodles με λαχανικά, φιλέτο κοτόπουλο σε ασίτικ σάλτσα σερβιζόν και σόγιας.	€4.90
	ΚΟΠΑΝΑΚΙΑ ΜΕ ΚΑΡΟΤΑ & ΜΠΥΡΑ Γλασοποιημένα κοπανάκια κοτόπουλου με καρότα baby και μπύρα	€4.90
ΜΕ ΚΙΜΑ	ΜΟΥΣΑΚΑΣ Ζουμερές κιμάς μοσχαριού, με μαριναριασμένα λαχανικά και γκραντιναρισμένη μπεσαμέλ.	€4.40
	ΓΕΜΙΣΤΑ ΜΕ ΚΙΜΑ Παραδοσιακά γεμιστά παντζιρένια με κιμά	€4.90
ΛΑΔΕΡΑ	ΜΠΡΙΑΜ Ανάμεικτα καλοκαιρινά λαχανικά με σάλτσα ντομάτας και φρέσκα μυρωδικά	€3.60
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΗΘΟΣ ΦΙΛΕΤΟ με γαρντούρα επιλογής σας	€4.40
	XXL BURGER ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑΣ	€4.70
	XXL BURGER ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	XXL BURGER ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρντούρα επιλογής σας	€4.40
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ με γαρντούρα επιλογής σας	€4.90
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ (τιμή ανά κιλό) Ζουμερή ολόκληρη μαριναριασμένη και αργοψημένη στα υγρά της	€11.80
	ΣΑΛΑΤΕΣ	ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ NOODLES Noodles ριζούτι με φρέσκα λαχανικά εποχής & sauce
	ΡΟΚΑ ΜΕ ΣΥΚΟ Γευστική σαλάτα με ρόκα, σέκο, ρόδι, κουκουνάρι, παρμεζάνα & sauce βολαίμικο μουςτάρδα μέλι	€4.16
	ΧΡΗΣΙΑΤΙΚΗ ΜΑΚΑΡΟΝΟΣΑΛΑΤΑ Κλασική χωριάτικη σαλάτα με ζυμαρικά, ξημυρωδικά	€3.74
	ΒΡΑΣΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ Καρότα baby, μπρόκολο, κολοκύθι, κουνουπίδι βραστά στον ατμό	€2.98
	ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες ντομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά	€2.72
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ Φρεσκοκομμένες πατάτες φούρνου με βότανα και άγρια ριγανή του βουνού	€2.90
	ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ Αρωματικό ρύζι στον ατμό	€1.90
	ΒΡΑΣΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ Καρότα baby, μπρόκολο, κολοκύθι, κουνουπίδι βραστά στον ατμό	€2.98
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

Παρασκευή

ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ	ΣΟΥΠΙΕΣ ΚΡΑΣΑΤΕΣ στην γάστρα με φρέσκες ντομάτες και εξαιρετική μαυροδάφνη Πατρών	€5.90
ΧΟΙΡΙΝΟ	ΜΕ ΣΕΛΙΝΟ Χοιρινό φιλετάκια με σέλινο βότανα και παραδοσιακή σάλτσα αυγολέμονο	€4.90
ΜΟΣΧΑΡΙ	ΜΕ ΑΡΑΚΑ Τρυφερό μοσχαρί σε κόκκινη σάλτσα με αρακά και μυρωδικά	€5.90
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	ΡΟΛΟ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ Ζουμερό κοτόπουλο ρολό γεμιστό με μανιτάρια champignon λαχανικά & πατάτες φούρνου	€4.90
	ΦΑΧΙΤΑΣ Ζουμερό κοτόπουλο με λωρίδες από λαχανικά, αβγό και τυρί cheddar	€4.90
ΜΕ ΚΙΜΑ	ΠΑΣΤΙΤΣΙ Πλούσια κρεμώδης μπεσαμέλ & ζουμερές αρωματικός μοσχαρισός κιμάς με φρέσκα ζυμαρικά	€4.40
ΛΑΔΕΡΑ	ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΙΜΑΜ ΜΠΑΪΛΑΝΤΙ Χωριάτικες μελιτζάνες γεμιστές με ελαφριά σάλτσα ντομάτας και λαχανικών	€4.40
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΗΘΟΣ ΦΙΛΕΤΟ με γαρντούρα επιλογής σας	€4.40
	XXL BURGER ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑΣ	€4.70
	XXL BURGER ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	XXL BURGER ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	XXL BURGER ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	XXL BURGER ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρντούρα επιλογής σας	€4.40
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ με γαρντούρα επιλογής σας	€4.90
ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ (τιμή ανά κιλό) Ζουμερή ολόκληρη μαριναριασμένη και αργοψημένη στα υγρά της	€11.80	
ΣΑΛΑΤΕΣ	ΤΟΝΟΣΑΛΑΤΑ ΑΒΟΚΑΝΤΟ Τρυφερό μαρούλι με ντομάτα τόνο, κομμάτια αβόκάντα και sauce λαδολέμονο.	€4.00
	CAESAR 362 Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φολίδες παρμεζάνας και δροσερή sauce	€4.16
	ΠΟΛΙΤΙΚΗ Παραδοσιακή σαλάτα με λάχανο, πιπεριές, καρότο μαριναριασμένα σε μια αλλιώτικη σάλτσα πορτοκαλιού	€2.98
	ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες ντομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά	€2.72
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ Φρεσκοκομμένες πατάτες φούρνου με βότανα και άγρια ριγανή του βουνού	€2.90
	ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ Αρωματικό ρύζι στον ατμό	€1.90
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

Σάββατο

ΜΕ ΚΙΜΑ	ΛΑΖΑΝΙΑ Στρώσεις ζυμαρικού με κιμά μόσχου & επικάλυψη αφράτης κρέμας μπεσαμέλ	€4.40
ΖΥΜΑΡΙΚΑ	ΜΕ ΚΙΜΑ Σπαγγέτι με ψυλοκομμένο κιμά μοσχαριού, ποικιλία βοτάνων και φρέσκων μυρωδικών	€4.40
ΟΣΠΡΙΑ	ΓΙΓΑΝΤΕΣ Φούρνου με φρέσκα λαχανικά και αρωματικά βότανα	€3.90
ΧΟΙΡΙΝΟ	ΛΕΜΟΝΑΤΟ Σιγαμαγειρεμένο λεμονάτο χοιρινό στη γάστρα με άρωμα λεμονιά	€4.90
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ Τρυφερό κοτόπουλο μαγειρεμένο σε σάλτσα ντομάτας, με κριθαράκι και γραβιέρα Κρήτης.	€4.40
	ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΩΝ Τρυφερά φιλετάκια κοτόπουλου σιτέ με ποικιλία μανιταριών και κρεμιά μα μουςτάρδα και φρέσκα βότανα.	€4.90
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΗΘΟΣ ΦΙΛΕΤΟ με γαρντούρα επιλογής σας	€4.40
	XXL BURGER ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑΣ	€4.70
	XXL BURGER ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	XXL BURGER ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρντούρα επιλογής σας	€4.40
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ με γαρντούρα επιλογής σας	€4.90
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ (τιμή ανά κιλό) Ζουμερή ολόκληρη μαριναριασμένη και αργοψημένη στα υγρά της	€11.80
	ΣΑΛΑΤΕΣ	ΣΑΛΑΤΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΚΙΝΟΣΑ ΚΑΙ ΑΒΟΚΑΝΤΟ Τρυφερή σαλάτα με φιλέτο κοτόπουλο, κινόσα, αβόκάντο, ρόκα και sauce μέλι μουςτάρδα
	ΧΡΗΣΙΑΤΙΚΗ ΜΑΚΑΡΟΝΟΣΑΛΑΤΑ Κλασική χωριάτικη σαλάτα με ζυμαρικά, ξημυρωδικά	€4.40
	ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟΣ Παραδοσιακό κριθαροκουλουρα παντζιρένο σε μαριναριασμένη τομάτα ελιές κίπαρη & φρετα.	€3.31
	ΒΡΑΣΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ Καρότα baby, μπρόκολο, κολοκύθι, κουνουπίδι βραστά στον ατμό	€2.98
	ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες ντομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά	€2.72
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ Φρεσκοκομμένες πατάτες φούρνου με βότανα και άγρια ριγανή του βουνού	€2.90
	ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ Αρωματικό ρύζι στον ατμό	€1.90
	ΒΡΑΣΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ Καρότα baby, μπρόκολο, κολοκύθι, κουνουπίδι βραστά στον ατμό	€2.98
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

Κυριακή

ΨΑΡΙ	ΓΑΥΡΟΣ ΡΙΓΑΝΑΤΟΣ Γάυρος στον φούρνο με λαδορίγανη.	€4.90
ΚΟΚΟΡΑΣ	ΚΡΑΣΑΤΟΣ ΜΕ ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ Αλιαναρής κόκορας κρασάτος με χυλοπίτες Μετσόβου & γραβιέρα Κρήτης	€4.90
ΖΥΜΑΡΙΚΑ	NOODLES ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ Ποικιλία λαχανικών με noodles σε ασιατική σάλτσα	€4.60
ΛΑΔΕΡΑ	ΜΠΡΙΑΜ Ανάμεικτα καλοκαιρινά λαχανικά με σάλτσα ντομάτας και φρέσκα μυρωδικά	€3.60
ΜΟΣΧΑΡΙ	ΜΕ ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ Κοκκινιστό μοσχαράκι, με κόκκινη σάλτσα και τρυφερά φασολάκια	€4.90
ΛΑΔΕΡΑ	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΙΑ Γεμιστές μελιτζάνες με αφράτη μπεσαμέλ και σπιτική σάλτσα ντομάτας	€4.70
ΧΟΙΡΙΝΟ	ΜΠΡΙΖΟΛΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ Ζουμερή μπριζόλα σιτέ περασμένη από φούρνο, με λαχανικά και σάλτσα κρεμμύδι.	€4.90
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΗΘΟΣ ΦΙΛΕΤΟ με γαρντούρα επιλογής σας	€4.40
	XXL BURGER ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑΣ	€4.70
	XXL BURGER ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	XXL BURGER ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	€4.70
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρντούρα επιλογής σας	€4.40
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ με γαρντούρα επιλογής σας	€4.90
	ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ (τιμή ανά κιλό) Ζουμερή ολόκληρη μαριναριασμένη και αργοψημένη στα υγρά της	€11.80
	ΣΑΛΑΤΕΣ	ΤΑΜΠΟΥΛΕ Δροσερή σαλάτα με πιλιούρι και φρέσκα μυρωδικά
	CAESAR 362 Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φολίδες παρμεζάνας και δροσερή sauce	€4.16
	ΜΕΞΙΚΑΝΙΚΗ ΜΕ ΚΙΝΟΣΑ Πρωτεύουσα σαλάτα Ξκρουής κινόσα με φρέσκα λαχανικά & βινεγκρέτ από lime	€4.16
	ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες ντομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά	€2.72
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ Φρεσκοκομμένες πατάτες φούρνου με βότανα και άγρια ριγανή του βουνού	€2.90
	ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ Αρωματικό ρύζι στον ατμό	€1.90
	ΒΡΑΣΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ Καρότα baby, μπρόκολο, κολοκύθι, κουνουπίδι βραστά στον ατμό	€2.98
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

Στις σαλάτες μας χρησιμοποιούμε extra παρθένο ελαιόλαδο, ενώ το γνάμινο γίνεται σε ηλιέλαιο εξαιρετικής ποιότητας. Η φέτα που χρησιμοποιούμε στο μενού μας είναι ΠΟΠ. Στα πιάτα μας με αστερίσκο, χρησιμοποιούμε φρεσκοκατεψυγμένα προϊόντα. Σε περίπτωση που έχετε αλλεργία ή δυσανεξία σε κάποιο προϊόν ή συστατικό τροφίμου, παρακαλώ να μας ενημερώσετε τηλεφωνικά στο 2310 60 64 26 ή στην ηλεκτρονική μας διεύθυνση www.362grocery.com