

## Δευτέρα

|   |   |              |
|---|---|--------------|
| <b>ΖΥΜΑΡΙΚΑ</b>   | <b>ΜΕ ΚΙΜΑ</b> Σπαγγέτι με ψηλοκαμένο κιμά μοσχαριού, ποικιλία βοτάνων και φρέσκων μυρωδικών  | <b>€4.40</b> |
| <b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b>  | <b>ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΚΑΙ ΣΑΛΤΣΑ ΤΕΡΙΓΙΑΚΙ</b> Ζουμερές μπουκιές κοτόπουλο σε ασιατική σάλτσα με πλούσια αρώματα από τζίντζερ, σόγια και λαχανικά. | <b>€4.90</b> |
| <b>ΜΕ ΚΙΜΑ</b>  | <b>ΜΟΥΣΑΚΑΣ</b> Ζουμερές κιμάς μοσχαριού, με μαριναριαμένα λαχανικά και γκραντριανριμένη μπεσαμέλ   | <b>€4.40</b> |
| <b>ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ</b>  | <b>ΣΟΥΠΙΕΣ ΚΡΑΣΑΤΕΣ</b> στην γάστρα με φρέσκες ντομάτες και εξαιρετική μαυροδάφνη Πατρών  | <b>€5.90</b> |
| <b>ΧΟΙΡΙΝΟ</b>  | <b>ΜΕ ΓΛΥΚΟΞΙΝΗ</b> Χοιρινές μπουκιές σε γλυκόξινη σάλτσα με φρέσκα λαχανικά, ανανά και σόγια σος   | <b>€4.90</b> |
| <b>ΛΑΔΕΡΑ</b>   | <b>ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ</b> Παραδοσιακά φασολάκια με φρέσκα βότανα   | <b>€3.60</b> |
| <b>ΚΡΕΠΕΣ</b>   | <b>ΚΑΠΝΙΣΤΟΥ ΧΟΙΡΙΝΟΥ ΜΕ 4 ΤΥΡΙΑ</b> Χειροποίητες κρέπες με καπνιστό χοιρινό 4 τυριά και πλούσια κρέμα γάλακτος                             | <b>€4.90</b> |
| <b>ΒΒQ</b>  | <b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΗΘΟΣ ΦΙΛΕΤΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας   | <b>€4.40</b> |
|   | <b>XXL BURGER ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑΣ</b>  | <b>€4.70</b> |
|   | <b>XXL BURGER ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b>  | <b>€4.70</b> |
|   | <b>XXL BURGER ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b>  | <b>€4.70</b> |
|   | <b>ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας  | <b>€4.40</b> |
| <b>ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας   | <b>€4.90</b>  |              |
| <b>ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ (τιμή ανά κιλό)</b> Ζουμερή ολόκληρη μαριναριασμένη και αργαυπημένη στα υγρά της | <b>€11.80</b>   |              |
| <b>ΣΑΛΑΤΕΣ</b>  | <b>ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ ΜΑΚΑΡΟΝΟΣΑΛΑΤΑ</b> Κλασική χωριατική σαλάτα με ζυμαρικά, δμυρωδικά   | <b>€4.40</b> |
|   | <b>ΡΟΚΑ ΜΕ ΣΥΚΟ</b> Γευστική σαλάτα με ρόκα, σύκο, ρόδι, κουκουράρι, παρμεζάνα & sauce βολαιόμο μπουστάρδα μέλι                             | <b>€4.90</b> |
|   | <b>ΣΑΛΑΤΑ ΑΣΙΑΤΙΚΗ</b> Φρέσκια ανάλαφρη σαλάτα με κινέζικο λάχανο, καρότο, αγγούρι & βινεγκρέτ σόγιας                                       | <b>€3.90</b> |
| <b>ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ</b> Φρέσκιες ντομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά                     | <b>€2.72</b>  |              |
| <b>ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ</b>  | <b>ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ</b> Φρεσκοκαυμένες πατάτες φούρνου με βότανα και άγρια ρίγανη του βουνού   | <b>€2.90</b> |
|   | <b>ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ</b> Αρωματικό ρύζι στον ατμό   | <b>€1.90</b> |
|   | <b>ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ</b> Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο   | <b>€1.90</b> |

## Τρίτη

|   |  |              |
|---|--|--------------|
| <b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b>  | <b>ΜΕ ΚΡΕΜΑ ΚΑΡΥΔΑΣ</b> Κοτόπουλο με καρυ κρέμα καρύδας και ποικιλία μπαχαρικών                                  | <b>€4.90</b> |
|   | <b>ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ</b> Κεφτεδάκια κοτόπουλου με βασιλικό και δυόσμο με ροζ σάλτσα.                                    | <b>€4.40</b> |
| <b>ΜΟΣΧΑΡΙ</b>  | <b>ΓΙΑΧΝΙ</b> Κακκινιστό μοσχαράκι γάλακτος στον φούρνο, που λιώνει στο στόμα με μελωμένες μελιτζάνες            | <b>€4.40</b> |
| <b>ΧΟΙΡΙΝΟ</b>  | <b>ΜΠΡΙΖΟΛΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ</b> Ζουμερή μπριζόλα σωτέ περασμένη από φούρνο, με λαχανικά και σάλτσα κραιοσί. | <b>€4.90</b> |
| <b>ΜΕ ΚΙΜΑ</b>  | <b>ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ</b> Πλούσια κρεμώδης μπεσαμέλ & ζουμερός αρωματικός μοσχαρισίας κιμάς με φρέσκα ζυμαρικά            | <b>€4.40</b> |
|   | <b>ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΙΑ</b> Γευστές μελιτζάνες με αφράτη μπεσαμέλ και σπιτική σάλτσα ντομάτας                             | <b>€4.70</b> |
| <b>ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ</b>  | <b>ΧΤΑΠΟΔΙ ΜΕ ΚΟΦΤΟ ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ</b> Αρωματικό χταπόδι με μακαρονάκι & φρέσκα μυρωδικά                             | <b>€5.90</b> |
| <b>ΒΒQ</b>  | <b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΗΘΟΣ ΦΙΛΕΤΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας  | <b>€4.40</b> |
|   | <b>XXL BURGER ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑΣ</b>   | <b>€4.70</b> |
|   | <b>XXL BURGER ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b>   | <b>€4.70</b> |
|   | <b>XXL BURGER ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b>   | <b>€4.70</b> |
|   | <b>ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας   | <b>€4.40</b> |
| <b>ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας   | <b>€4.90</b>   |              |
| <b>ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ (τιμή ανά κιλό)</b> Ζουμερή ολόκληρη μαριναριασμένη και αργαυπημένη στα υγρά της | <b>€11.80</b>  |              |
| <b>ΣΑΛΑΤΕΣ</b>  | <b>CAESAR 362</b> Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκα ψημένα κοτόπουλο, φιλαιδες παρμεζάνας και δροσερή sauce     | <b>€4.90</b> |
|   | <b>ΜΕΞΙΚΑΝΙΚΗ ΜΕ ΚΙΝΔΟ</b> Πρωτεϊνούχα σαλάτα 3χρωμης κινόας με φρέσκα λαχανικά & βινεγκρέτ από lime             | <b>€4.90</b> |
|   | <b>ΤΟΝΟΣΑΛΑΤΑ ΑΒΟΚΑΝΤΟ</b> Τριφερό μαρούλι με ντομάτα τόνο, κομμάτια αβοκάντο και sauce λαδολέμνο.               | <b>€4.70</b> |
| <b>ΒΡΑΣΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ</b> Καρότο baby, μπρόκολο, κολοκάθι, κουλουπιδι βραστά στον ατμό               | <b>€3.50</b>   |              |
| <b>ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ</b> Φρέσκιες ντομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά                     | <b>€2.72</b>   |              |
| <b>ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ</b>  | <b>ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ</b> Φρεσκοκαυμένες πατάτες φούρνου με βότανα και άγρια ρίγανη του βουνού                      | <b>€2.90</b> |
|   | <b>ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ</b> Αρωματικό ρύζι στον ατμό  | <b>€1.90</b> |
|   | <b>ΒΡΑΣΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ</b> Καρότο baby, μπρόκολο, κολοκάθι, κουλουπιδι βραστά στον ατμό                              | <b>€3.50</b> |
| <b>ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ</b> Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο                                     | <b>€1.90</b>   |              |

## Τετάρτη

|   |  |              |
|---|--|--------------|
| <b>ΝΗΣΤΙΣΙΜΑ</b>  | <b>ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ ΧΟΡΤΟΦΑΓΙΚΟ</b> Νησάσιμο παστίσιο με πλούσια μπεσαμέλ σόγιας, μακαρόνια, μοντάρια, ελιά και λαχανικά                      | <b>€4.60</b> |
| <b>ΧΟΙΡΙΝΟ</b>  | <b>ΜΕ ΜΕΛΙ ΚΑΙ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ</b> Φιλετάκια σωτέ σε σάλτσα με μοντάρια μέλι και μουστάρδα.  | <b>€4.90</b> |
| <b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b>  | <b>ΡΟΛΟ ΓΕΜΙΣΤΟ</b> Λαχταριστό ρολό κοτόπουλου με μπέικον, πιπεριά φλωρίνης, γραβιέρα γλασσαρισμένο με μέλι, λευκό κρασί και μπουκόβο. | <b>€4.90</b> |
| <b>ΛΑΔΕΡΑ</b>   | <b>ΑΡΑΚΑΣ</b> Τριφερός αρακάς σιγομαγειρεμένος   | <b>€3.40</b> |
|   | <b>ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΙΜΑΜ ΜΠΑΪΛΑΝΤΙ</b> Χωριάτικες μελιτζάνες γεμιστές με ελαφριά σάλτσα ντομάτας και λαχανικών                               | <b>€4.40</b> |
| <b>ΨΑΡΙ</b>   | <b>ΛΑΒΡΑΚΙ ΣΤΗ ΛΑΔΟΚΟΛΛΑ</b> Ζουμερό λαβράκι στη λαδοκόλλα με λαχανικά   | <b>€5.90</b> |
| <b>ΜΕ ΚΙΜΑ</b>  | <b>ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ</b> Παραδοσιακά Συμμερικά σουτζουκάκια με αρωματική σάλτσα ντομάτας και κίμινο   | <b>€4.40</b> |
| <b>ΒΒQ</b>  | <b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΗΘΟΣ ΦΙΛΕΤΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας  | <b>€4.40</b> |
|   | <b>XXL BURGER ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑΣ</b>   | <b>€4.70</b> |
|   | <b>XXL BURGER ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b>   | <b>€4.70</b> |
|   | <b>XXL BURGER ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b>   | <b>€4.70</b> |
|   | <b>ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας   | <b>€4.40</b> |
| <b>ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας   | <b>€4.90</b>   |              |
| <b>ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ (τιμή ανά κιλό)</b> Ζουμερή ολόκληρη μαριναριασμένη και αργαυπημένη στα υγρά της | <b>€11.80</b>  |              |
| <b>ΣΑΛΑΤΕΣ</b>  | <b>ΤΑΜΠΟΥΛΕ</b> Δροσερή σαλάτα με πλιγούρι και φρέσκα μυρωδικά   | <b>€4.40</b> |
|   | <b>ΡΟΚΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b> Πράσινη σαλάτα με τριφερά φύλλα ρόκας, ζουμερό κοτόπουλο, μαύρο σουσάμι και αρωματική sauce γιαουρτιού           | <b>€4.70</b> |
|   | <b>ΣΑΛΑΤΑ ΑΣΙΑΤΙΚΗ</b> Φρέσκια ανάλαφρη σαλάτα με κινέζικο λάχανο, καρότο, αγγούρι & βινεγκρέτ σόγιας                                  | <b>€3.90</b> |
| <b>ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ</b> Φρέσκιες ντομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά                     | <b>€2.72</b>   |              |
| <b>ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ</b>  | <b>ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ</b> Φρεσκοκαυμένες πατάτες φούρνου με βότανα και άγρια ρίγανη του βουνού  | <b>€2.90</b> |
|   | <b>ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ</b> Αρωματικό ρύζι στον ατμό  | <b>€1.90</b> |
|   | <b>ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ</b> Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο  | <b>€1.90</b> |

## Πέμπτη

|                    |   |  |
|--------------------|---|--|
| <b>ΨΑΡΙ</b>        | <b>ΣΟΛΟΜΟΣ ΒΕΛΟΥΤΕ</b><br>Φιλέτο σολομού με βελουτέ σάλτσα θαλασσινών.  | <b>€5.90</b>   |
| <b>ΜΟΣΧΑΡΙ</b>     | <b>ΜΠΡΙΖΟΛΕΣ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ</b><br>Ζουμερές μπριζόλες από χοιρινό με σάλτσα λεμονιά                                  | <b>€4.90</b>   |
| <b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b>   | <b>ME NOODLES</b> Mendake noodles με λαχανικά, φιλέτο κοτόπουλο σε ασιατική σάλτσα σφειδιών και σόγιας.         | <b>€4.90</b>   |
|                    | <b>ΚΟΠΑΝΑΚΙΑ ΜΕ ΚΑΡΟΤΑ &amp; ΜΠΥΡΑ</b> Γλασοποιημένα κοπανάκια κοτόπουλου με καρότα baby και μπίρα              | <b>€4.90</b>   |
| <b>ΜΕ ΚΙΜΑ</b>     | <b>ΜΟΥΣΑΚΑΣ</b> Ζουμερές κιμάς μοσχαριού, με μαριναριασμένα λαχανικά και γκρατανιαρισμένη μπεσαμέλ.             | <b>€4.40</b>   |
|                    | <b>ΓΕΜΙΣΤΑ ΜΕ ΚΙΜΑ</b> Παραδοσιακά γεμιστά παντρεμένα με κιμά   | <b>€4.90</b>   |
| <b>ΛΑΔΕΡΑ</b>      | <b>ΜΠΡΙΑΜ</b> Ανάμεικτα καλοκαιρινά λαχανικά με σάλτσα ντομάτας και φρέσκα μυρωδικά                             | <b>€3.60</b>   |
| <b>ΒΒQ</b>         | <b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΗΘΟΣ ΦΙΛΕΤΟ</b> με γαρντούρα επιλογής σας  | <b>€4.40</b>   |
|                    | <b>XXL BURGER ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑΣ</b>  | <b>€4.70</b>   |
|                    | <b>XXL BURGER ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b>  | <b>€4.70</b>   |
|                    | <b>XXL BURGER ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b>  | <b>€4.70</b>   |
|                    | <b>ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b> με γαρντούρα επιλογής σας   | <b>€4.40</b>   |
|                    | <b>ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ</b> με γαρντούρα επιλογής σας  | <b>€4.90</b>   |
|                    | <b>ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ (τιμή ανά κιλό)</b> Ζουμερή ολόκληρη μαριναριασμένη και αργοψημένη στα υγρά της                | <b>€11.80</b>  |
|                    | <b>ΣΑΛΑΤΕΣ</b>  | <b>ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ NOODLES</b> Noodles ριζιού με φρέσκα λαχανικά εποχής και ασιατική sauce |
|                    | <b>ΡΟΚΑ ΜΕ ΣΥΚΟ</b> Γευστική σαλάτα με ρόκα, σέκο, ρόβι, κουκουνάρι, παρμεζάνα & sauce βαλσάμικο μουςτάρδα μελι | <b>€4.90</b>   |
|                    | <b>ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ ΜΑΚΑΡΟΝΟΣΑΛΑΤΑ</b> Κλασική χωριάτικη σαλάτα με ζυμαρικά, ξημυρωδικά                                | <b>€4.40</b>   |
|                    | <b>ΒΡΑΣΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ</b> Καρότα baby, μπρόκολο, κολοκύθι, κουνουπίδι βραστά στον ατμό                             | <b>€3.50</b>   |
|                    | <b>ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ</b> Φρέσκιες ντομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά                                   | <b>€2.72</b>   |
| <b>ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ</b> | <b>ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ</b> Φρεσκοκομμένες πατάτες φούρνου με βότανα και άγρια ρίγανη του βουνού                     | <b>€2.90</b>   |
|                    | <b>ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ</b> Αρωματικό ρύζι στον ατμό   | <b>€1.90</b>   |
|                    | <b>ΒΡΑΣΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ</b> Καρότα baby, μπρόκολο, κολοκύθι, κουνουπίδι βραστά στον ατμό                             | <b>€3.50</b>   |
|                    | <b>ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ</b> Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο   | <b>€1.90</b>   |

## Παρασκευή

|                    |   |              |
|--------------------|---|--------------|
| <b>ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ</b>   | <b>ΣΟΥΠΙΕΣ ΚΡΑΣΑΤΕΣ</b> στην γάστρα με φρέσκες ντομάτες και εξαιρετική μαυροδάφνη Πατρών                          | <b>€5.90</b> |
| <b>ΧΟΙΡΙΝΟ</b>     | <b>ΜΕ ΣΕΛΙΝΟ</b> Χοιρινά φιλετάκια με σέλινο βότανα και παραδοσιακή σάλτσα αυγολέμονο                             | <b>€4.90</b> |
| <b>ΜΟΣΧΑΡΙ</b>     | <b>ΜΕ ΑΡΑΚΑ</b> Τρυφερά μοσχάρια σε κόκκινη σάλτσα με αρακά και μυρωδικά  | <b>€5.90</b> |
| <b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b>   | <b>ΡΟΛΟ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ</b> Ζουμερή κοτόπουλο ρολό γεμιστό με μανιτάρια champignon λαχανικά & πατάτες φούρνου        | <b>€4.90</b> |
|                    | <b>ΦΑΧΙΤΑΣ</b> Ζουμερή κοτόπουλο με λωρίδες από λαχανικά, αβγό και τυρί cheddar                                   | <b>€4.90</b> |
| <b>ΜΕ ΚΙΜΑ</b>     | <b>ΠΑΣΤΙΤΣΙ</b> Πλούσια κρεμώδης μπεσαμέλ & ζουμερές αρωματικές μοσχαρίσιες κιμάς με φρέσκα ζυμαρικά              | <b>€4.40</b> |
| <b>ΛΑΔΕΡΑ</b>      | <b>ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΙΜΑΜ ΜΠΑΪΛΙΤΙ</b> Χωριάτικες μελιτζάνες γεμιστές με ελαφριά σάλτσα ντομάτας και λαχανικών           | <b>€4.40</b> |
| <b>ΒΒQ</b>         | <b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΗΘΟΣ ΦΙΛΕΤΟ</b> με γαρντούρα επιλογής σας  | <b>€4.40</b> |
|                    | <b>XXL BURGER ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑΣ</b>  | <b>€4.70</b> |
|                    | <b>XXL BURGER ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b>  | <b>€4.70</b> |
|                    | <b>XXL BURGER ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b>  | <b>€4.70</b> |
|                    | <b>XXL BURGER ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b>  | <b>€4.70</b> |
|                    | <b>XXL BURGER ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b>  | <b>€4.70</b> |
|                    | <b>ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b> με γαρντούρα επιλογής σας   | <b>€4.40</b> |
|                    | <b>ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ</b> με γαρντούρα επιλογής σας  | <b>€4.90</b> |
| <b>ΣΑΛΑΤΕΣ</b>     | <b>ΤΟΝΟΣΑΛΑΤΑ ΑΒΟΚΑΝΤΟ</b> Τρυφερό μαρούλι με ντομάτα τόνο, κομμάτια αβόκάντα και sauce λαδολέμονο.               | <b>€4.70</b> |
|                    | <b>CAESAR 362</b> Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκα ψημένο κοτόπουλο, φλιόδες παρμεζάνας και δροσερή sauce       | <b>€4.90</b> |
|                    | <b>ΠΟΛΙΤΙΚΗ</b> Παραδοσιακή σαλάτα με λάχανο, πιπεριές, καρότο μαριναριασμένα σε μια αλλιώτικη σάλτσα πορτοκαλιού | <b>€3.50</b> |
|                    | <b>ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ</b> Φρέσκιες ντομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά                                     | <b>€2.72</b> |
| <b>ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ</b> | <b>ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ</b> Φρεσκοκομμένες πατάτες φούρνου με βότανα και άγρια ρίγανη του βουνού                       | <b>€2.90</b> |
|                    | <b>ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ</b> Αρωματικό ρύζι στον ατμό   | <b>€1.90</b> |
|                    | <b>ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ</b> Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο   | <b>€1.90</b> |

## Σάββατο

|                    |  |  |
|--------------------|--|--|
| <b>ΜΕ ΚΙΜΑ</b>     | <b>ΛΑΖΑΝΙΑ</b> Στριώσεις ζυμαρικού με κιμά μόσχου & επικάλυψη αφράτης κρέμας μπεσαμέλ  | <b>€4.40</b>   |
| <b>ΖΥΜΑΡΙΚΑ</b>    | <b>ΜΕ ΚΙΜΑ</b> Σπαγγέτι με ψιλοκομμένο κιμά μοσχαριού, ποικιλία βοτάνων και φρέσκων μυρωδικών                                  | <b>€4.40</b>   |
| <b>ΟΣΠΡΙΑ</b>      | <b>ΓΙΓΑΝΤΕΣ</b> Φούρνου με φρέσκα λαχανικά και αρωματικά βότανα  | <b>€3.90</b>   |
| <b>ΧΟΙΡΙΝΟ</b>     | <b>ΛΕΜΟΝΑΤΟ</b> Σιγαμαγειρεμένο λεμονάτο χοιρινό στη γάστρα με άρωμα λεμονιά   | <b>€4.90</b>   |
| <b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b>   | <b>ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ</b> Τρυφερό κοτόπουλο μαγειρεμένο σε σάλτσα ντομάτας, με κριθαράκι και γραβιέρα Κρήτης.                           | <b>€4.40</b>   |
|                    | <b>ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΩΝ</b> Τρυφερά φιλετάκια κοτόπουλου σιτέ με ποικιλία μανιταριών και κρεμά μα μουςτάρδα και φρέσκα βότανα. | <b>€4.90</b>   |
| <b>ΒΒQ</b>         | <b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΗΘΟΣ ΦΙΛΕΤΟ</b> με γαρντούρα επιλογής σας   | <b>€4.40</b>   |
|                    | <b>XXL BURGER ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑΣ</b>   | <b>€4.70</b>   |
|                    | <b>XXL BURGER ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b>   | <b>€4.70</b>   |
|                    | <b>XXL BURGER ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b>   | <b>€4.70</b>   |
|                    | <b>ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b> με γαρντούρα επιλογής σας  | <b>€4.40</b>   |
|                    | <b>ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ</b> με γαρντούρα επιλογής σας   | <b>€4.90</b>   |
|                    | <b>ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ (τιμή ανά κιλό)</b> Ζουμερή ολόκληρη μαριναριασμένη και αργοψημένη στα υγρά της                               | <b>€11.80</b>  |
|                    | <b>ΣΑΛΑΤΕΣ</b>   | <b>ΣΑΛΑΤΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΚΙΝΟΑ ΚΑΙ ΑΒΟΚΑΝΤΟ</b> Τρυφερή σαλάτα με φιλέτο κοτόπουλο, κινόα, αβόκάντο, ρόκα και sauce μελι μουςτάρδα |
|                    | <b>ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ ΜΑΚΑΡΟΝΟΣΑΛΑΤΑ</b> Κλασική χωριάτικη σαλάτα με ζυμαρικά, ξημυρωδικά   | <b>€4.40</b>   |
|                    | <b>ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟΣ</b> Παραδοσιακό κριθαροκουλούρα παντρεμένο σε μαριναριασμένη τομάτα ελιές κίμαρη & φρετα.                     | <b>€3.90</b>   |
|                    | <b>ΒΡΑΣΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ</b> Καρότα baby, μπρόκολο, κολοκύθι, κουνουπίδι βραστά στον ατμό  | <b>€3.50</b>   |
|                    | <b>ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ</b> Φρέσκιες ντομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά  | <b>€2.72</b>   |
| <b>ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ</b> | <b>ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ</b> Φρεσκοκομμένες πατάτες φούρνου με βότανα και άγρια ρίγανη του βουνού                                    | <b>€2.90</b>   |
|                    | <b>ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ</b> Αρωματικό ρύζι στον ατμό  | <b>€1.90</b>   |
|                    | <b>ΒΡΑΣΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ</b> Καρότα baby, μπρόκολο, κολοκύθι, κουνουπίδι βραστά στον ατμό  | <b>€3.50</b>   |
|                    | <b>ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ</b> Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο  | <b>€1.90</b>   |

## Κυριακή

|                    |   |  |
|--------------------|---|--|
| <b>ΨΑΡΙ</b>        | <b>ΓΑΥΡΟΣ ΡΙΓΑΝΑΤΟΣ</b><br>Γάυρος στον φούρνο με λαδορίγανη.  | <b>€4.90</b>   |
| <b>ΚΟΚΟΡΑΣ</b>     | <b>ΚΡΑΣΑΤΟΣ ΜΕ ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ</b> Αλιαναρής κόκορας κρασάτος με χυλοπίτες Μετσόβου & γραβιέρα Κρήτης                   | <b>€4.90</b>   |
| <b>ΖΥΜΑΡΙΚΑ</b>    | <b>NOODLES ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ</b> Ποικιλία λαχανικών με noodles σε ασιατική σάλτσα                                       | <b>€4.60</b>   |
| <b>ΛΑΔΕΡΑ</b>      | <b>ΜΠΡΙΑΜ</b> Ανάμεικτα καλοκαιρινά λαχανικά με σάλτσα ντομάτας και φρέσκα μυρωδικά                               | <b>€3.60</b>   |
| <b>ΜΟΣΧΑΡΙ</b>     | <b>ΜΕ ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ</b> Κοκκινιστό μοσχαράκι, με κόκκινη σάλτσα και τρυφερά φασολάκια                                 | <b>€4.90</b>   |
| <b>ΛΑΔΕΡΑ</b>      | <b>ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΙΑ</b> Γεμιστές μελιτζάνες με αφράτη μπεσαμέλ και σπιτική σάλτσα ντομάτας                             | <b>€4.70</b>   |
| <b>ΧΟΙΡΙΝΟ</b>     | <b>ΜΠΡΙΖΟΛΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ</b> Ζουμερή μπριζόλα σιτέ περασμένη από φούρνο, με λαχανικά και σάλτσα κρεασιού. | <b>€4.90</b>   |
| <b>ΒΒQ</b>         | <b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΗΘΟΣ ΦΙΛΕΤΟ</b> με γαρντούρα επιλογής σας  | <b>€4.40</b>   |
|                    | <b>XXL BURGER ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑΣ</b>  | <b>€4.70</b>   |
|                    | <b>XXL BURGER ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b>  | <b>€4.70</b>   |
|                    | <b>XXL BURGER ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b>  | <b>€4.70</b>   |
|                    | <b>ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b> με γαρντούρα επιλογής σας   | <b>€4.40</b>   |
|                    | <b>ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ</b> με γαρντούρα επιλογής σας  | <b>€4.90</b>   |
|                    | <b>ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ (τιμή ανά κιλό)</b> Ζουμερή ολόκληρη μαριναριασμένη και αργοψημένη στα υγρά της                  | <b>€11.80</b>  |
|                    | <b>ΣΑΛΑΤΕΣ</b>  | <b>ΤΑΜΠΟΥΛΕ</b> Δροσερή σαλάτα με πιλιούρι και φρέσκα μυρωδικά |
|                    | <b>CAESAR 362</b> Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φλιόδες παρμεζάνας και δροσερή sauce       | <b>€4.90</b>   |
|                    | <b>ΜΕΞΙΚΑΝΙΚΗ ΜΕ ΚΙΝΟΑ</b> Πρωτεϊνούχα σαλάτα Ξκρουής κινόας με φρέσκα λαχανικά & βινεγκρέτ από lime              | <b>€4.90</b>   |
|                    | <b>ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ</b> Φρέσκιες ντομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά                                     | <b>€2.72</b>   |
| <b>ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ</b> | <b>ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ</b> Φρεσκοκομμένες πατάτες φούρνου με βότανα και άγρια ρίγανη του βουνού                       | <b>€2.90</b>   |
|                    | <b>ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ</b> Αρωματικό ρύζι στον ατμό   | <b>€1.90</b>   |
|                    | <b>ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ</b> Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο   | <b>€1.90</b>   |

Στις σαλάτες μας χρησιμοποιούμε extra παρθένο ελαιόλαδο ενώ το γνήσιο γίνετε σε πλιέλαιο εξαιρετικής ποιότητας. Η φέτα που χρησιμοποιούμε στο menu μας είναι ΠΟΠ. Στα πιάτα μας με αστέρια, χρησιμοποιούμε φρεσκοκατεψυγμένα προϊόντα. Σε περίπτωση που έχετε αλλεργία ή δυσανεξία σε κάποιο προϊόν ή συστατικό τροφίμου, παρακαλώ όπως μας ενημερώσετε τηλεφωνικά στο 210 01 09 362 ή στην ηλεκτρονική μας διεύθυνση [www.362grocery.com](http://www.362grocery.com)